



[アルバルク東京]

## 僕達が睡眠にこだわる理由。

昨シーズン不本意な成績に終わったアルバルク東京。選手達のコンディションを整える最強のパートナーと共に2018-19シーズン以来となる3度目の王座を目指す。

福田剛一  
text by Tsuyoshi Fukuda photographs by ALVARK TOKYO



スポーツ選手の要望に応えるためにマニフレックスがこれまでに培ってきたノウハウと技術の粋を集め、開発した『リスペクト アスリート スペシャル 20』。多くのトップアスリートに選ばれ、支持されている人気モデルだ。

9月30日、いよいよ2021-22シーズンが開幕を迎える。およそ8カ月にも及ぶ長いシーズンで常に高いパフォーマンスを発揮するためには、選手一人一人がいかにコンディションを維持できるかが、大きな鍵となる。昨シーズンは東地区6位と不振に苦しんだアルバルク東京はその重みを最も感じたチームかもしれない。チームの中心選手であるSGの田中大貴は昨シーズンをこう振り返る。

「外国人選手もケガをしていなくなったり、自分も大事なときにケガをしてしまった。さらに新型コロナウイルスで陽性の選手が出たりと、振り回されて影響を受けたことも大きかったと思います。シーズンを通して自分達が大事にしているチームとしての積み上げができず、よくないシチュエーションが重なって目指していたところに辿り着けなかった。コンディション作りの大切さを改めて痛感したシーズンでした」

3シーズンぶりとなる王座奪還に向けて、選手コンディションを睡眠の面からサポートするのがイタリアの寝具ブランド、マニフレックスだ。実は田中は以前からマニフレックスのマットレス『フラッグ・FX』を愛用していた。この夏の世界大会では、宿泊施設のベッドが身体に合わず急遽マニフレックスのマットレスを手配したほど、マットレスには強いこだわりがある。

「学生の頃から腰痛に悩まされていたこともあって、チームに入団する前からマニフレックスのマットレスを使っています。しっかりと身体を支えてくれるので、腰痛の心配がない。そこがすごく大事です。やっぱり睡眠がとれないとそれがストレスになってしまふ。マニフレックスのマットレスでは、毎日よく眠れているという実感があります」

大型補強によって今シーズンの優勝候補の筆頭に挙げられるアルバルク東京だが、田中は決して楽観視していない。

「選手の名前だけを見て、優勝候補と言われていますが、そんなに簡単にはいかない。全員がいい準備をして、ハードワークをすることで、初めて目標を達成できると思っています。昨シーズンの悔しさをプレーで晴らして、ブリストアのみなさんとまたいい景色を見たいです」

### 質の高い睡眠がコンディションを整える

今シーズン、宇都宮フレックスから新たに加入したライアン・ロシターもまた、睡眠にこだわる選手だ。

「試合で自分のプレーをするために身体を休めることを大切にします。寢室の窓はしっかりとカーテンを閉め、テレビは置かず、光をすべてシャットアウト。真っ暗な状態で、毎日8〜9時間の睡眠をとるようにしています」

マットレスはマニフレックスの『オクラホマ』を選んだ。

「しっかりと身体を支えられるマットレスというリクエストにフィットするモデルです。午前、午後とハードな練習を送っている中で、一日の締めくくりにしっかりと身体を休ませることができるともありがたいです」

昨シーズン、プレーしていた宇都宮フレックスではあと一歩のところまでチャンピオンのタイ

トルを逃した。その分、今シーズンに懸ける想いは強い。

「アルバルク東京はこれまでライバルとして競い合ってきたチームです。アリーナ立川立飛での試合はとてエキサイティングだったので、今シーズンからそこで闘えることが楽しみです。優勝するためにファンのみなさんのサポートを期待しています」

タイトルを獲得するためにはレギュラーシーズンで好成績を残し、チャンピオンシップでホームの試合を増やすことがポイントとなると、ライアンは語る。

「ホームはもちろんファンの後押しもありますが、なにより自宅の落ち着いた空間で寝ることができればコンディションを整えやすい。小さなことかもしれませんが、タフな試合が続くチャンピオンシップを勝ち抜くためにはとても大切だと思います」

2人とは対照的に安藤周人は、これまで睡眠については特に意識していなかったと言ふ。マットレスにもこだわっていなかった。

「朝起きて何かだるいとか、疲れているなと感じていても、それはみんな同じで普通のことだと思っていました」

それが今シーズン、マットレスをマニフレックスにしてからガラリと変わった。

「初めてマニフレックスで寝たときに、こんなにぐっすり眠れるのかと……。今までの睡眠が実は普通じゃなかったことにマットレスを変えて初めて気がきました」

睡眠の質は、疲労が蓄積されるシーズン後半で大きな差になると、安藤は言う。

「シーズン後半は次の試合に向けていかにリカバリーできるかが重要になります。そのなかで質の高い睡眠がとれるのはとても大きい。アルバルク東京は常に優勝を期待されているチームです。王座を奪還できるように、1試合1試合しっかりと戦っていきます」

名門復活、そして3度目の王座を目指す、アルバルク東京は新シーズンに挑む。

## 睡眠にこだわるからこそ、マニフレックスを選ぶ。

頭にぴったりとフィットするまくら

ブランドを代表するフラッグシップモデル



ピローグランデ  
W70×D45×H12cm 18,783円

ソフトな高反発素材<エリオセルマインドフォーム®>を採用し、頭から首、肩にかけてのS字カーブに優しくピッタリフィットする。500個のエアホールで通気性も抜群。3年保証



フラッグ・FX  
シングル 96,800円～

高反発素材<エリオセル®>とソフトな<エリオセルマインドフォーム®>と組み合わせた人気のマットレス。身体を優しく包みながら支え、理想的な寝姿勢を保つ。12年保証

創業59年の歴史を持つイタリアの寝具ブランド、マニフレックス。質の高い睡眠をもたらす、その秘密はマットレスの構造にある。金属スプリングやプラスチックを使用せず、創業当時から環境に配慮した製品作りをしている。マットレスの芯となる部分に独自開発の高反発素材「エリオセル®」を採用。適度な反発力で身体をしっかり支え上げ、体圧を分散。理想的な睡眠姿勢と言われる、立っている時と同じ姿勢を保つ。アルバルク東京のオフィシャルサプライヤーとして、チームの睡眠をサポート。選手のコンディション作り、リカバリーに大きく貢献している。またSDGsパートナーとしてチームと様々な取り組みも行っている。



SHUTO  
ANDO  
#9

DAIKI  
TANAKA  
#24

RYAN  
ROSSITER  
#22